

KURSARTEN

Grundkurse zum neu Erlernen & Wiederholen
in beliebiger Reihenfolge

Wiederholungskurse zum Wiederholen &
Vertiefen

Fortgeschrittene zum Vertiefen & Erweitern

KURSGEBÜHREN

Wöchentliche Kurse

144,00 € | 8 Termine à 90 Minuten

96,00 € | 8 Termine à 60 Minuten

3,00 € | Raumgebühr pro Termin | Kurse 24-18 &
24-25

Wochenendkurse

50,00 € | Kurse 24-D | 24-E & 24-H | 24-I | 24-K | 24-L

100,00 € | Kurse 24-F | 24-G & 24-M

Kostenlose Schnupperstunde

Samstag 25.05.2024 | 10:00 – 11:00 Uhr mit Nancy

Samstag 22.06.2024 | 15:00 – 16:00 Uhr mit Susanne

QIGONG-SOMMER IN DEN RHEINAUEN

Zweimal wöchentliche Treffen
von Juli bis August | 19.00 Uhr bis 20.00 Uhr

montags

Die 15 Ausdrucksformen
des Taiji-Qigong

donnerstags

Die 8 Brokate

Beginn: 04. Juli 2024

Ende: 29. August 2024

Treffpunkt: Vor dem Japanischen Garten
Anfänger, Fortgeschrittene & Neugierige
sind herzlich willkommen.

Kostenlose Teilnahme ohne Anmeldung.

UNSERE KURSLEITER:INNEN

Dr. phil. Nancy Shui-Yen Cheng

Tel.: 0176 / 76473086
n.cheng@mail.de

Dr. rer. nat. Susanne Herbst

Lechstr. 4 | 53332 Bornheim
Tel.: 02222 / 993825
qigonginbornheim@gmx.de

Franz Otto

Hedwig-Dransfeld-Straße 16 | 53125 Bonn
Tel.: 0228 / 92588159
otto.franz@posteo.de

Dr. med. Ingrid Reuther

Ringener Str. 30 | 53501 Graftschaft
Tel.: 02641-913663 | Mobil: 0160 / 4447852
ingridreuther@aol.com
www.akupunktur-und-qigong.de

Annette Röhrig

Heilpraktikerin / Systemische Therapeutin
Friedensstr. 26 | 69469 Weinheim
Tel.: 06201 / 9592195 | Mobil: 0175 / 5916931
anne.qigong@icloud.com
www.annette-roehrig.de

Gabriele Schugt-Waters

Parkstr. 30 | 50321 Brühl
Tel.: 02232 / 9506077 | Mobil: 0162 / 3498827
schugt.waters@t-online.de

Elisabeth Sperling

Dipl. Sozialpädagogin / Tanztherapeutin
Tel.: 0228 / 18036743 | Mobil: 0170 / 1827998
elisasperling@web.de

Priv. Doz. Dr. med. Werner Waters

Parkstr. 30 | 50321 Brühl
Tel.: 02232 / 9506077 | Mobil: 01609 / 7382111
qigong.waters@t-online.de
www.qigong-waters.de

Auskunft und Anmeldung zu unseren Kursen

Gerne informieren wir Sie auch persönlich.
Treten Sie dazu mit uns einfach in Kontakt.
Über frühzeitig verbindliche Anmeldungen
freuen wir uns.

QIGONG YANGSHENG

IN DER COLMANTSTRASSE



KURSE

APRIL BIS AUGUST 2024

WÖCHENTLICHE ÜBUNGSSTUNDEN

&

WOCHENENDKURSE
IN KLEINEN GRUPPEN

Colmantstr. 9 | 53115 Bonn
www.qigong-yangsheng-bonn.de

MONTAGS

Kurs 24-16

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
18.00 - 19.30 Uhr | Beginn: 08.04.
mit Franz

Kurs 24-17

Spiel der 5 Tiere | Bär & Kranich
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
20:00 – 21:00 Uhr | Beginn: 15.04.
mit Nancy

DIENSTAGS

Kurs 24-18

Qigong und Meditation
Fortlaufend für Anfänger und Geübte
11:00 – 13:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
mit Franz

Kurs 24-19

Ausgewählte Übungen der
15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
18.00 – 19:30 Uhr | Beginn: 16.04.
mit Nancy

MITTWOCHS

Kurs 24-20

Ausgewählte Übungen der
15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
18.00 – 19.00 Uhr | Beginn: 17.04.
Ort: Online mit Elisabeth

Kurs 24-21

Ausgewählte Übungen der
15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
19.30 – 20.30 Uhr | Beginn: 17.04.
Ort: Draußen an der Doppelkirche in
Schwarzrheindorf oder Colmantstr.
mit Elisabeth

DONNERSTAGS

Kurs 24-22

Qigong Einführung
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
10.30 – 12.00 Uhr | Beginn: 04.04.
mit Werner

Kurs 24-23

Wuxing Yangsheng Gong
Einführung in die 1. Sequenz
Grundkurs | 8 Termine
13.30 – 15.00 Uhr | Beginn: 04.04.
mit Gabriele

Kurs 24-24

Ausgewählte Übungen aus dem Lehrsystem
Qigong Yangsheng
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
18:00 - 19:00 Uhr | Beginn: 11.04.
mit Franz

Kurs 24-25

Zen-Meditation
Fortlaufend für Anfänger und Geübte
19:00 - 20:00 Uhr
Einstieg jederzeit möglich
mit Franz

FREITAGS

Kurs 24-26

Ausgewählte Übungen der
15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | 8 Termine
19.00 – 20.00 Uhr | Beginn: 19.04.
mit Nancy

EINZELSTUNDE

KLEINGRUPPE

Auf Anfrage bietet Ingrid Reuther
Einzelstunden & Unterricht in
Kleingruppen an. Termine bitte
individuell vereinbaren.

WOCHENEND-KURSE

APRIL

Kurs 24-D

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | Formen 1-8
Samstag 20. April | 10.00 – 13.00 Uhr
mit Susanne

MAI

Kurs 24-E

15 Ausdrucksformen des Taiji-Qigong
Grundkurs & Wiederholung | Formen 9-15
Samstag 4. Mai | 10.00 – 13.00 Uhr
mit Susanne

Kurs 24-F

Qigong Vertiefung
Samstag 09. Mai | 10.00 – 13.00 Uhr
& 15:00 – 18:00 Uhr
mit Werner & Gabriele

Kurs 24-G

Qigong Vertiefung
Samstag 30. Mai | 10.00 – 13.00 Uhr
& 15:00 – 18:00 Uhr
mit Werner & Gabriele

JUNI

Kurs 24-H

8 Brokate
Wiederholung
Samstag 15. Juni | 15.00 – 18.00 Uhr
mit Annette

Kurs 24-I

Neiyanggong: Ausgewählte Übungen
Grundkurs & Wiederholung
Sonntag 16. Juni | 10.00 – 13.00 Uhr
mit Annette

Kurs 24-K

15 Ausdrucksformen | Wiederholung
Sonntag 16. Juni | 15.00 – 18.00 Uhr
mit Annette

Kurs 24-L

15 Ausdrucksformen | Wiederholung
Samstag 22. Juni | 10.00 – 13.00 Uhr
mit Susanne

JULI

Kurs 24-M

Emei-Methode | Grundkurs & Wiederholung
Samstag 13. Juli | 15:00 – 18:00 Uhr &
Sonntag 14. Juli | 10.00 – 13.00 Uhr
Ort: Vereinbarung mit Werner